



LISTE DE PRÉPARATION NAVIGATION

■ **Valise / sac de transport souple
(pour gain de place)**

■ **Chaussures de sport ou bateau
(semelles non marquantes) et/ou
bottes (suivant météo)**

■ **Vêtements confortables, légers et
chauds (sous pull / pulls / polaires)**

■ **Coupe vent imperméable / Tenue
de mer**

■ **Bonnet et/ou casquette (suivant
météo)**

■ **Lunettes de soleil et crème solaire**

■ **Gants (si possible, gants de voile
adaptés pour les manœuvres)**

■ **Médicaments contre le mal de
mer (disponibles en pharmacie
sans prescription) à donner au
professeur responsable, qui en
donnera qu'après accord du
Capitaine.**

■ **Un peu de monnaie (si passage
dans un port)**

■ **Sac de couchage**

■ **Taies d'oreiller (les oreillers sont
fournis)**

■ **Affaires de toilette**

